

CUENTO
CONSCIENTE

22



EL TARRO Y EL MAESTRO



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

mariajosepont.org

El tarro y el maestro

Cuento consciente

Un día, un viejo profesor fue contratado para dar una formación sobre la planificación eficaz de su tiempo a un grupo de quince ejecutivos de grandes compañías norteamericanas.

El profesor les miró, y les dijo «Vamos a hacer un experimento». De debajo de la mesa, el profesor sacó un inmenso tarro de vidrio que puso delicadamente en frente suyo.

Luego sacó alrededor de doce piedras tan grandes como bolas de tenis y las depositó cuidadosamente, una por una en el gran tarro. Cuando el recipiente se llenó hasta el borde y era imposible agregarle una sólo piedra más, levantó lentamente los ojos hacia sus alumnos y les preguntó:

«¿Les parece que el tarro está lleno?»

Todos respondieron: «Sí.»

Esperó unos segundos y agregó : «¿Están seguros?»

Entonces, se agachó de nuevo y sacó de una bolsa muchas piedrecillas. Con mucho cuidado las agregó y sacudió ligeramente el tarro.

Las pequeñas piedras se infiltraron entre las grandes... hasta el fondo del tarro. El viejo profesor levantó nuevamente los ojos hacia su auditorio y reiteró su pregunta:

«¿Les parece que el tarro está lleno?»

Esta vez sus brillantes alumnos comenzaron a entender ...Uno de ellos respondió: «¡Probablemente no!»

«Bien», respondió el viejo profesor.

Se agachó nuevamente y esta vez sacó de debajo de la mesa otra bolsa con arena y la agregó la arena al tarro. La arena relleno los espacios existentes entre las piedras y las piedritas.

Una vez más, preguntó: «¿Les parece que el tarro está lleno?»

Esta vez sin pensarlo dos veces y en coro, los brillantes alumnos, respondieron: «¡No!»

«¡Bien!», respondió el viejo profesor.

Esta vez sin pensarlo dos veces y en coro, los brillantes alumnos, respondieron:

«¡No!»

«¡Bien!», respondió el viejo profesor.

Así que el hombre cogió la botella de agua que estaba sobre la mesa y llenó el tarro hasta el tope. El viejo profesor levantó entonces los ojos hacia su grupo y preguntó:

«¿Qué gran verdad nos demuestra esta experiencia?»

El más audaz respondió:

«Esto demuestra que incluso cuando creemos que nuestra agenda está llena, si lo deseamos realmente, podemos agregar más citas, más cosas para hacer.»

El profesor respondió:

«No es eso. La gran verdad que nos muestra esta experiencia, es la siguiente: Si uno no mete las piedras grandes primero en el tarro, jamás podría hacer entrar el resto después.»



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

mariajosepont.org

El tarro y el maestro

Invitación a la reflexión

"“El tiempo tiene una manera maravillosa de mostrarnos lo que realmente importa”

-M. Peters-

El tiempo es algo que no podemos detener. Tampoco podemos comprar ni recuperar.

El tiempo pasado no volverá y no sabemos tampoco, cuanto nos durará. Te animo a que reflexiones sobre este tema.

1. ¿Identificas cuáles son las piedras relevantes en tu Vida y que merecen que les dediques tu tiempo? Enumera alguna en las grandes áreas de tu Vida.
2. ¿Podrías identificar también, esos “ladrones de tiempo” que te interfieren a menudo en tu día a día?
- 3 Te invito a que planifique esta tu próxima semana, agendando aquello que es importante; delegando aquello que en lo que no eres imprescindible, y poniendo énfasis en que lo urgente, puede serlo, en su caso, y también se reduce en la medida que organizamos nuestro tiempo.



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

mariajosepont.org