

CUENTO
CONSCIENTE

20



EL CABALLO Y EL POZO



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

mariajosepont.org

El caballo y el pozo

Cuento consciente

Cuenta la historia que había un campesino que tenía unos caballos que le ayudaban en los trabajos de su hacienda. Un día, su capataz le avisó que uno de sus caballos había caído en el fondo de un viejo pozo abandonado. Rápidamente, fue a ver qué había pasado. Se encontró que el caballo estaba bien, sin embargo, era viejo y los recursos que había que movilizar para rescatarlo eran muchos. Así que, muy a su pesar, decidió renunciar a su rescate. Lo que sí ordenó fue que sacrificase al animal tirando tierra en el pozo hasta enterrarlo.

Así se hizo y empezaron a lanzar tierra para cubrir al caballo y tapan el pozo. Pero entonces ocurrió algo curioso. El caballo, con cada palada de tierra que recibía, lo que hacía era sacudírsela de encima y utilizarla para subir un poco más el nivel del fondo del pozo. Y con cada palada hacía lo mismo. Hasta que llegó un momento que el fondo del pozo quedó a una altura suficiente que permitió al caballo saltar y salir de su trampa.



El caballo y el pozo

Invitación a la reflexión

"Con las piedras que me arrojaron, construí mi bello hogar". Proverbio Tibetano

Las oportunidades están ahí. En ocasiones, lo que parece un final no es más que una puerta a nuevas experiencias y posibilidades de desarrollar capacidades y competencias dormidas.

El ponerlas en valor nos permiten avanzar, y ser versiones renovadas, y ampliadas, de nosotras mismas.

1. ¿Con qué dificultad, más importante te encuentras ahora en tu Vida?

2. Reconoce esta realidad, y reflexiona acerca de cómo puedes hacerle frente.

Te ayudará el visualizar como estarás, y de que forma cambiará tu Vida, cuando hayas superado o completado la transformación de esta circunstancia.

3. A partir de este momento, asume qué depende de ti.

Abandona el papel pasivo, y ponte en marcha con esa primera acción, que aun siendo pequeña, te permitirá, comenzar a ser, la **protagonista de tu Vida.**