

CUENTO  
CONSCIENTE

12



# EL SECRETO DEL ÉXITO



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

[mariajosepont.org](http://mariajosepont.org)

# El secreto del éxito

## Cuento consciente

Esta es la historia de un un joven al que las cosas nunca le salían tal como él deseaba.

Tenía muchos deseos y planes en su cabeza, pero cuando trataba de hacerlos realidad, siempre acababan fallando.

Cada vez más frustrado, al ver que otras personas sí lograban sus objetivos y metas, decidió ir en busca del Gran Maestro del Éxito, un sabio anciano que vivía en una cabaña de pescadores en la costa.

Hacía tiempo que oía hablar del maestro, pero vivía muy lejos. Aun así, decidió ponerse en camino y nuestro hombre atravesó durante días montañas y desiertos, prados y bosques, hasta llegar al mar. Una vez allí, fue dando voces hasta dar con el paradero del sabio.

Lo encontró medio desnudo, cubierto apenas con un taparrabos, sentado a la sombra de una choza hecha con cañizo.

—¿Es usted el Maestro del Éxito? —le preguntó con cierta incredulidad.

—Así me llaman... —respondió apacible—. ¿Esperabas encontrarme en una mansión?

El visitante se encogió de hombros, sin saber qué decir. El anciano siguió hablando:

—¡Ya tuve muchas mansiones! Tantas que ni con cien criados podía atenderlas. En mi garaje había una docena de coches de lujo. También compré un castillo en medio viñedos, campos de cultivo inmensos... incluso un jet privado para viajar adonde quisiera del mundo.

—¿Cómo es que, entonces...? —El visitante no se atrevió a terminar la frase.

—¿Cómo es que vivo pobremente? —le ayudó el anciano— Muy fácil, después de tenerlo todo, tras la muerte de mi esposa esperé a que mis hijas terminaran sus carreras y se establecieran por su cuenta. Entonces me permití ser dueño de lo que realmente deseaba: tiempo. Ahora estoy como al principio, cuando era un joven como tú que no tenía nada.

—Entonces... —preguntó el chico, fascinado— la riqueza que usted llegó a amasar no le venía de familia.

—¡En absoluto! No habría tenido mérito en este caso. La gracia de conseguir



algo es partir de cero y lograrlo con tus propios medios. Ese es el éxito que merece la pena.

—Yo no tengo nada —reconoció el visitante—, por eso acudo a Usted. Todos dicen que lo sabe todo lo sobre el éxito. ¡Quiero aprender, Maestro!

El anciano le lanzó entonces una profunda mirada y le preguntó:

—¿Hasta qué punto deseas el éxito?

—¡Lo deseo más que ninguna otra cosa en el mundo! —respondió convencido.

—Muy bien... —musitó el sabio— Entonces, te espero aquí mañana al amanecer. Dicho esto, se retiró dentro de su choza.

Vibrando de emoción, el joven pasó la noche protegido de la brisa bajo una arboleda cercana a la playa, donde comió parte de sus provisiones y trató de dormir, mientras se preguntaba ansioso cuál sería la lección magistral para el éxito que le brindaría el Maestro.

Al amanecer, tal como habían quedado, acudió puntual a la cabaña. El anciano ya se había levantado y hacía sus ejercicios matinales al pie del agua.

Cuando vio llegar a su pupilo, el Maestro le ordenó:

—Quítate la ropa y ven conmigo. Vamos a nadar mar adentro.

Sorprendido, el joven hizo lo que le pedía. Se desprendió de su ropa y nadó junto al viejo un buen rato. El agua no cubría en aquella parte de la costa, así que finalmente el chico se detuvo y, de pie con los brazos en jarras, dijo:

—Maestro, no me cabe duda de sus conocimientos y de sus éxitos en el pasado, pero yo no he venido de tan lejos para aprender a nadar. Necesito saber cómo se consigue el éxito.

—¿Ah, sí? —repuso el anciano con energía—. ¡Pues ahora lo sabrás!

Acto seguido, agarró a su discípulo por la cabeza y, tras inmovilizarle con el otro brazo, lo sumergió bajo el agua con una fuerza que le sorprendió. Por más que luchaba por salir del agua, no lograba liberarse del anciano.

Tras un minuto largo bajo el agua, forcejeando en vano, el joven asumió que iba a morir ahogado allí mismo. Este sería el final de su corta y miserable vida. Pero entonces el Maestro lo soltó.

Nuestro protagonista empezó a respirar muy agitadamente, tratando de recuperar el aliento, mientras se preguntaba qué había querido enseñarle el anciano con eso.

Al fin, cuando logró tranquilizarse, el Maestro le preguntó:

—Dime una cosa, chico. ¿En qué pensabas estando ahí abajo?

—En respirar... únicamente en respirar.

—Pues ahí tienes el **secreto del éxito**. Cuando pienses en lo que quieres lograr con tanta **pasión** como en el aire que te faltaba ahí abajo, entonces podrás tener éxito.



# El secreto del éxito

Invitación a la reflexión

"El éxito en la Vida consiste en seguir siempre adelante".

Samuel Johnson

Lograr el éxito significa alcanzar aquello que nos propongamos en los distintos ámbitos de nuestra Vida. Una vez hallamos descubierto aquello que realmente anhelamos, tenemos que pasar a la ACCIÓN, pues si no solo tendremos deseos que nunca alcanzamos.

1. ¿Cuál es ese primer paso de debes dar para dirigirte hacia aquello que deseas conseguir en tu Vida personal o profesional?
2. ¿Qué cambio debes introducir, en este mismo momento, para poder iniciar esta etapa?
3. ¿Puedes identificar alguna creencia limitante que te esté impidiendo este inicio? Reflexiona sobre la realidad de la misma
4. ¿Qué principales hitos te indicarían que vas avanzando en el logro de tu meta ?
5. Visualiza aquello que quieres conseguir. Será una señal de que has iniciado tu camino. Conviértelo en tu talismán.



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

[mariajosepont.org](http://mariajosepont.org)