

CUENTO
CONSCIENTE

8



EL HACHA DEL LEÑADOR



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

mariajosepont.org

El hacha del leñador

Cuento consciente

Un leñador se presentó un día a una oferta de empleo. Su maestría y determinación fueron suficientes. Le dieron el trabajo. Al día siguiente, se presentó en el bosque. Estaba tan ilusionado y con tantas ganas de demostrar lo que valía, que ese día cortó 18 árboles.

Todos se asombraron. ¡Nadie había cortado tantos árboles en un solo día antes! Pero el hombre quiso superar su propio récord al día siguiente.

– ¡Hoy cortaré más árboles aún!

Pero, por más que se esforzó, ese día no consiguió llegar a su anterior récord. Tampoco al siguiente. Ni al siguiente. Y, desesperado, fue a hablar con su jefe y le dijo:

– Lo siento, no sé qué pasa, que cada día corto menos cantidad de árboles... y no dejo de esforzarme al máximo. ¡Si no paro!

Entonces, su capataz le miró y le dijo:

– ¿Y desde cuándo no afilas el hacha?

– ¿Afilas el hacha? ¡Si no tengo tiempo para afilarla!- respondió él.



El hacha del leñador

Invitación a la reflexión

“La Vida es en esencia tiempo, y la calidad que des a tu tiempo será la calidad de tu Vida”

Álex Rovira

Sin darnos cuenta, nos vemos arrastrados por el ritmo frenético que nos impulsa a seguir andando sin descanso. Pero parar y reflexionar, parar y observar, es necesario. Te invito a que realices una exploración desde una mirada más curiosa y positiva, y con estas preguntas puedas dar calidad a tu tiempo; a tu Vida.

1. ¿Qué sentimiento o emoción siente, s en relación con el uso de tu tiempo?
2. ¿Qué reflexión se revela para ti, en el cuento? ¿Te ves identificado/a con este personaje?
3. ¿Te das permiso para parar, y frenar de vez encuando?
4. ¿Cómo te sentirías si pudieras hacer esas pausas para frenar ese ritmo frenético que nos arrastra?

¿Cómo abordarías el poder conseguir ese cambio de revoluciones, y darle valor a esos momentos de pausa ?

Te invito a parar.



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

mariajosepont.org