

CUENTO  
CONSCIENTE

1



# Después de la tormenta



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

[mariajosepont.org](http://mariajosepont.org)

# Después de la tormenta.

Cuento consciente.

Tres hombres que nunca habían visto el mar decidieron un día hacer una travesía por un río.

En aquel río, habían crecido jugando; allí también habían aprendido a nadar, bucear, pescar y soñar con sirenas encantadoras. Así, pasó el tiempo, y sin percatarse ya eran adultos; por lo que construyeron una canoa, subieron en ella y se echaron a navegar río abajo.

Durante las primeras horas navegaron felices, ya que cumplirían el gran sueño de sus vidas, conocer el mar, bañarse en sus aguas y asistir a un concierto de sirenas encantadoras. Incluso, habían sorteado sin miedo meandros y cascadas; y hasta habían atravesado una gran montaña, a través de una extensa cueva, por donde el río seguía su curso.

Ya en la tarde notaron que el río empezaba a aumentar su caudal, y la embarcación multiplicaba su velocidad, caprichosamente.

—¡Se acerca una tormenta! —advirtió uno de ellos, y saltó de la canoa, para subirse a un árbol de la ribera.

—Esta aventura nos puede costar la vida —espetó el segundo, ya escalando un gran pedrusco, en medio del ancho cauce.

—Con esta velocidad, llegaremos antes al mar —dijo el tercero, aferrándose a la canoa.

En efecto, horas después, llegó la tormenta.

Pasaban los días y no dejaba de llover. Cuando, por fin escampó, el panorama era en siguiente.

El primero de ellos, aún estaba subido en el árbol, alimentándose de los frutos que éste le daba. El segundo, se había convertido en amo y señor del pedrusco. Ahora se alimentaba con pescado de río. El tercero, también a salvo, ya navegaba por el mar; seguía esperanzado en encontrar las sirenas, y ser encantado por sus cantos.

Alfredo L. Frandín



# Después de la tormenta.

Invitación a la reflexión.

“La tragedia en la vida no consiste en no alcanzar tus metas. La tragedia en la vida es no tener metas que alcanzar” B. Mays

1. ¿Cuál definirías que es tu actitud actual, teniendo como referencia a los tres personajes de la historia?
2. Describe en una frase un objetivo importante para ti, en estos momentos. Si te dijera que puedes conseguir más, ¿cómo mejorarías tu objetivo?
3. ¿Qué acciones inmediatas crees que necesitas emprender para avanzar en la dirección adecuada para el logro de tu meta?
4. ¿Cómo crees que te sentirás cuando la hayas alcanzado?



María José Pont

COACHING EMOCIONAL

[mariajosepont.org](http://mariajosepont.org)